

Утверждено
приказом Минспорта России
от « ____ » _____ 2026 г. № ____

ПРАВИЛА ВИДА СПОРТА «ПЕРЕТЯГИВАНИЕ КАНАТА»

Общие положения

Перетягивание каната – вид спорта, целью которого является гармоничное развитие человека, воспитание его волевых качеств, развитие силы, ловкости и выносливости, а также командной тактики и слаженности.

Правила вида спорта «перетягивание каната» (далее – Правила) разработаны общероссийской спортивной федерацией по виду спорта «перетягивание каната» (далее – Федерация), с учетом правил Международной федерации перетягивания каната (далее – ТВИФ).

Официальные лица (тренеры, помощники тренеров, спортсмены и спортивные судьи (далее – судья), принимающие участие в спортивных соревнованиях по виду спорта «перетягивание каната», обязаны в своих действиях руководствоваться настоящими Правилами.

В соответствии с частью 1 статьи 20 Федерального Закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (далее – Федеральный закон) организаторы спортивных мероприятий несут ответственность за организацию и проведение таких мероприятий. Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353.

Официальные спортивные соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта, в соответствии с пунктом 5 статьи 37.1 Федерального закона, а также на территориях, специально подготовленных для проведения официального спортивного соревнования, включая природные, природно-антропогенные и антропогенные

объекты. При этом спортивные соревнования проводятся в помещении на специализированной дорожке (допускается проведение спортивных соревнований на открытом воздухе, если позволяют погодные условия) или вне помещения, на открытом воздухе (на траве, грунте или песке)

Объект спорта, сведения о котором отсутствуют во Всероссийском реестре объектов спорта, не может использоваться для проведения физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, включенных в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, календарные планы физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий субъектов Российской Федерации, за исключением случая, если объект спорта впервые используется для проведения официального физкультурного мероприятия или спортивного мероприятия.

Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований по виду спорта «перетягивание каната» (далее – спортивные соревнования). Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона. В случае нарушения группа лишается права участия в спортивных соревнованиях в полном составе.

Запрещается взимать заявочные взносы со спортсменов, не достигших возраста 18 лет.

1. Возрастные группы участников

1.1. Половые и возрастные группы участников (таблица № 1).

Таблица № 1

Половые и возрастные группы

№	Половые и возрастные группы	Минимальный возраст для участия в спортивных соревнованиях
1.	Мужчины, женщины. Спортсмен имеет право участвовать в старшей категории с начала года, когда ему исполняется 16 лет	16 лет
2.	Юниоры, юниорки до 23 лет. Спортсмен имеет право участвовать в этой категории с начала года, когда ему исполняется 16 лет, до конца года, когда спортсмену исполняется 22 года.	16 лет
3.	Юноши, девушки до 18 лет. Спортсмен имеет право участвовать в этой категории с	14 лет

	начала года, когда ему исполняется 14 лет, до конца года, когда ему исполняется 18 лет.	
--	--	--

Общее правило: для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста до дня начала спортивного соревнования.

2. Спортивные дисциплины

Для всех возрастных и половых групп участников (команд) спортивных соревнований применяются следующие спортивные дисциплины (Таблица № 2):

Таблица № 2

Спортивные дисциплины

Весовая категория по классификации и ТВИФ	Название спортивной дисциплины согласно ВРВС	Суммарный вес команды из 8 спортсменов не должен превышать	Возраст и пол
Сверхлегкая	вес группы-480 кг	480 кг	Д
	вес группы-500 кг	500 кг	ЮЖ
	вес группы-500 кг	500 кг	Ж
Легкая	вес группы -540 кг	540 кг	Ж
	вес группы-560 кг	560 кг	М, Ж, ЮМ
	вес группы-600 кг	600 кг	М,ЮМ
Средняя	вес группы -640 кг	640 кг	М
Полутяжелая	вес группы -680 кг	680 кг	М
Тяжелая	вес группы -720 кг	720 кг	М
Сверхтяжелая	вес группы – 720+ кг	Рекомендуется устанавливать ограничение до 900 кг	М
Смешанная (4X4)	вес группы смешанной – 520 кг	520 кг	Ю, Д
Смешанная (4X4)	вес группы смешанной – 560 кг	560 кг	ЮМ, ЮЖ
Смешанная (4X4)	вес группы смешанной – 580 кг	580 кг	М, Ж

Сокращения, используемые в таблице № 2:

М - мужчины

Ж - женщины

ЮМ - юниоры (до 23 лет)
ЮЖ – юниорки (до 23 лет)
Ю - юноши (до 18 лет)
Д – девушки (до 18 лет)

3. Взвешивание, штамповка и допуск к участию в спортивных соревнованиях

3.1. Допуск к соревнованиям осуществляет комиссия, состоящая из представителей Главной судейской коллегии (далее-ГСК).

3.2. Вес команды допускаемой к схваткам определяется по суммарному весу 8 спортсменов, заявленных в выбранную весовую спортивную дисциплину. Взвешивание спортсмена производится индивидуально (включая запасных) или группой, а результаты заносятся в протокол. Взвешивание может производиться как в день соревнования, так и днем ранее. Дата, время, порядок процедуры взвешивания и штамповки определяется регламентом о спортивном соревновании. Взвешивание и допуск к участию в спортивных соревнованиях должны быть завершены, как минимум, за 30 минут до опубликованного времени начала спортивных соревнований.

3.3. Заявка на участие команды установленного образца, в соответствии с положением о данном спортивном соревновании, должна быть подана до процедуры взвешивания и состоять из не менее 8 человек. Если вес команды превышает заявленную дисциплину, то команда не допускается к соревнованиям. Если позволяет регламент соревнований, то команда может позднее ещё раз пройти процедуру взвешивания. В виде исключения, при наличии достаточных оправдательных обстоятельств, по специальному решению ГСК, команда с перевесом может выступить в составе 7 человек.

3.3. По результатам взвешивания тренер команды формирует окончательный состав спортсменов для участия в соответствующей весовой спортивной дисциплине, но не позднее 30 минут до начала штамповки. Штамповка должна производиться уполномоченным судьей в каждой весовой дисциплине с помощью несмываемого маркера (штампа). Метка ставится на доступной части руки и/или бедра.

4. Группы и замены

4.1. Количество спортсменов в группе (далее команда).

4.1.1. Команда состоит из 10 (десяти) спортсменов, два из которых запасные.

4.2. Замена спортсменов.

4.2.1. В течение спортивных соревнований можно заменить только одного спортсмена (в спортивной дисциплине, содержащей в своем наименовании слово «смешанной» допускается по одной замене мужчин, юниоров, юношей и женщин, юниорок, девушек). Замены могут производиться по тактическим причинам или из-за травмы.

4.2.2. Замена может проводиться только после окончания первой схватки команды в матче и только из состава официальной заявки.

4.2.3. Замененный спортсмен не может участвовать в последующих матчах данной весовой спортивной дисциплины. В случае травмы спортсмена, группе разрешается соревноваться в количестве не менее семи (7) участников.

4.3. Процедура замены.

4.3.1. Спортсмен и выходящий ему на замену другой спортсмен должны явиться в полной экипировке (майка, шорты, носки и обувь) к главному судье или заместителю главного судьи, который может дать разрешение на замену главному секретарю и центральному судье. Выходящий на замену спортсмен должен представить паспорт или аккредитацию.

4.3.2. Для определения разницы в весе между спортсменами (при необходимости) на месте соревнований обязательно должны находиться контрольные весы.

4.3.3. Выходящий на замену спортсмен должен иметь вес равный или меньший, чем у заменяемого спортсмена.

4.3.4. Во время процедуры замены главный судья или назначенный им спортивный судья должен аннулировать отметку (штамп) замененного спортсмена и установить эту отметку на теле вышедшего на замену спортсмена. Главный секретарь или назначенный спортивный судья должен зарегистрировать произведенную замену в соответствующем протоколе.

4.4. Тренер.

4.4.1. Тренер команды – официальное лицо. В функции тренера входит подготовка команды непосредственно к спортивным соревнованиям и восстановление спортсменов после схватки.

4.4.2. Тренер управляет действиями своей команды во время матча. Тренер должен находиться со стороны правой руки команды.

4.4.3. У каждой команды может быть помощник тренера (командный менеджер) для управления действиями своей команды до и между схваток.

4.4.4. Помощнику тренера запрещается общаться с командой в период схватки. Он должен находиться на стороне центрального спортивного судьи, напротив команды соперника и в месте, указанном центральным спортивным судьей.

5. Одежда, обувь и снаряжение

5.1. Спортивная одежда.

5.1.1. Участники спортивных соревнований должны быть экипированы в спортивную форму, состоящую из шортов, спортивных лосин (леггинсов), спортивных (с длинными или короткими рукавами) футболок или рубашек, курток, гольфов (носков), наколенных повязок и обуви. Сочетание экипировки может быть разной, но одинаковой для всей группы.

5.1.2. Защитная одежда или эластичные/тканевые ремни с застежкой на липучке или аналогичные, используемые для защиты кожи и/или поддержки спины, могут надеваться под спортивную одежду с разрешения центрального спортивного судьи. Если для застегивания эластичного/тканевого ремня используется металлическая или пластиковая пряжка или что-то подобное, то она должна находиться спереди. К защитной одежде или поясу не допускается прикреплять какие-либо конструкции. Допускается наличие тканевой или резиноподобной нашивки снаружи спортивной одежды (из подмышки вниз до бедра пуллера), а также специальной защитной экипировки для пуллера, согласованной с ГСК. При ношении защитного жесткого ремня поясничная опора должна находиться в правильном положении: центр поясничной опоры должен находиться в центре спины, а пряжка или крепление спереди. При ношении, как внутри, так и снаружи спортивной одежды, ремень не следует сдвигать с его первоначального положения. Эластичные/тканевые ремни следует носить под спортивной одеждой, а жесткие ремни следует носить поверх (снаружи) спортивной одежды. Если будет замечено, что ремень надет неправильно (свободно, что позволяет ему двигаться), это будет классифицировано как нарушение (блокировка), что может привести к предупреждению. Ни при каких обстоятельствах не допускается, чтобы канат проходил между защитной одеждой или поясом и телом спортсмена .

5.1.3. Описание поясных ремней:

для традиционного кожаного ремня поясничная опора не должна превышать трети, если длина ремня и каждой из секций по обе стороны поясничной опоры должны быть приблизительно равны. Поясничная опора не должна быть шире 150 мм, а секции с обеих сторон - не шире 60 мм;

эластичный пояс – это пояс, изготовленный из материала, который растягивается при натяжении (на каждом конце или секции) и заметно увеличивает свою длину, и его можно обернуть вокруг тела более одного раза;

жесткий ремень – это ремень, изготовленный из материала, который не растягивается и, следовательно, не показывает заметного увеличения длины при натяжении с каждого конца. Он также жесткий в вертикальном направлении и не огибает тело более одного раза;

тканевый пояс – изготовлен из мягкого или гибкого материала и предназначен для многократного обертывания вокруг тела, но не растягивается.

5.1.4. Защитная одежда, которую носит спортсмен-якорь, должна оберегать его здоровье и предохранять от травм ребер и спины. Защитная одежда может использоваться для предотвращения соскальзывания веревки. Дополнительные приспособления, которые служат для закрепления каната (крючки, пазы и т.д.), не допускаются. Защитная одежда должна быть надета под спортивную рубашку/майку. Длина защитной одежды не должна превышать бедер. Максимальная толщина защитной одежды не должна превышать 5 сантиметров. Поверх спортивной рубашки/трикотажа можно надеть защитный пояс. Максимальный вес якорного жилета составляет 5 кг. Защитная одежда, которую носит спортсмен-якорь, должна использоваться исключительно для защиты спортсмена от травм. Она не должна использоваться в качестве вспомогательного средства для удержания каната. Ни при каких обстоятельствах не допускается, чтобы канат проходил между защитной одеждой или поясом и телом спортсмена), то есть канат должен быть хорошо виден судье и не должен быть скрыт за защитой или какой-либо другой одеждой.

5.1.5. Любая защитная одежда и/или пояс должны быть доступны для осмотра спортивного судьи в любое время в течение турнира.

5.2. Смола и спортивная магнезия.

5.2.1. Применение смолы допускается на спортивных соревнованиях вне помещений для облегчения захвата каната. Смолу можно использовать только для нанесения на поверхности ладоней.

5.2.2. Применение спортивной магнезии допускается в соответствии с регламентом о спортивном соревновании. Нанесение магнезии производится только вне соревновательной зоны.

5.3. Одежда на взвешивании.

5.3.1. Взвешивание может производиться без обуви, но она должна быть предъявлена для проверки соответствия официальной спецификации. Мужчины взвешиваются только в непрозрачных шортах, женщины: в непрозрачных шортах и майках.

5.4. Обувь.

5.4.1. Обувь для соревнований вне помещения должна соответствовать чертежу в приложении № 6. На подошвах обуви не допускается наличие шипов или выступающих гвоздей.

5.4.2. Обувь, используемая для соревнований на дорожке в помещениях, должна быть произведена спортивными изготовителями, а подошва не должна быть видоизменена никоим образом. Подошва должна быть из резины или такого материала, который бы давал оптимальное сцепление с поверхностью дорожки, но не вызывал бы его разрушения или порчи.

6. Спецификация каната

6.1. Размеры каната.

6.1.1. Окружность каната должна быть не менее 100 мм и не более 125 мм. Минимальная длина каната 34 м, концы которого должны быть заделаны.

6.2. Маркировка каната.

6.2.1. На канат добавляется маркировка таким образом, чтобы она легко корректировалась спортивным судьей в случае, если канат вытягивается или сокращается в длине.

6.3. Разметка каната на спортивных соревнованиях вне помещения. (приложение № 1).

6.3.1. На канате ставится пять отметок, как указано ниже:

одна центральная отметка по центру каната;

две отметки, каждая в четырех метрах по обе стороны от центральной отметки;

две отметки, каждая в пяти метрах по обе стороны от центральной отметки.

6.3.2. Отметки, перечисленные в подпункте 6.3.1 пункта 6.3 Правил должны быть трех разных цветов.

6.4. Разметка каната на спортивных соревнованиях на дорожке в помещении.

6.4.1. На канате ставится три отметки, как указано ниже:
одна центральная отметка по центру каната;
две отметки, каждая в двух с половиной (2,5) метрах по обе стороны от центральной отметки.

6.4.2. Отметки, перечисленные в подпунктах 6.4.1 пункта 6.4 Правил должны быть двух разных цветов.

7. Разметка площадки для перетягивания каната

7.1. Разметка площадки для перетягивания каната вне помещения.

7.1.1. Площадка для перетягивания каната вне помещения должна быть плоской, с поверхностью, покрытой ровной травой. Одна центральная линия должна быть маркирована на земле. Требования к площадке для перетягивания на песке определяются в регламенте организаторов соревнования.

7.1.2. Требования к площадке для перетягивания на песке регулируется отдельным регламентом согласованным организатором соревнований и ГСК.

7.2. Разметка перетягивания каната на дорожке в помещении.

7.2.1. Спортивная дорожка для перетягивания каната в помещении должна быть сделана из материала, с достаточным сцеплением со спортивной обувью.

7.2.2. Рекомендуемая длина дорожки 36 м. Рекомендуемая ширина поверхности дорожки 100-120 см.

7.2.3. На дорожке размечаются центральная линия и две параллельные в четырех метрах по обе стороны от центральной линии.

7.3. При отсутствии на спортивных соревнованиях специализированной дорожки (в соответствии с положением (регламентом) о спортивном соревновании и по согласованию с ГСК) возможно использование площадки (в том числе на открытом воздухе, при подходящих погодных условиях) имеющей достаточный уровень сцепления и размеченной в размерах 36 м x 1,2 м.

7.4. Графическая схема разметки дорожки указана в приложении № 1.

8. Правила по технике перетягивания каната и начало схватки.

8.1. Захват каната.

В начале каждой схватки первый спортсмен каждой команды удерживает канат как можно ближе к наружной отметке.

8.1.2. Не допускается образование на канате никаких узлов или петель, а также не допускается зажимание каната любой частью корпуса спортсмена.

8.2. Положение спортсменов при схватке.

8.2.1. Каждый спортсмен группы должен держать канат голыми руками обычным захватом, то есть обращенными кверху ладонями обеих рук, а канат должен проходить между корпусом спортсмена и его плечом. Любой другой захват каната спортсменом, препятствующий свободному движению каната, считается «замком» и является нарушением правил, за исключением положения спортсмена-«якоря».

Ноги должны быть обращены коленями вперед, а ступни должны быть выдвинуты впереди колен. При начале схватки канат должен быть натянут, причем центральная отметка каната должна находиться над центральной отметкой на площадке.

8.3. Положение спортсмена – «якоря».

8.3.1. Последний из спортсменов группы называется «якорем». Канат должен пройти вдоль его корпуса, по диагонали через спину и над противоположным плечом сзади вперед. Оставшаяся часть каната должна пройти под мышкой в направлении назад и свободно свисать вниз.

8.3.2. Спортсмен-«якорь» должен держать канат руками обычным захватом, то есть ладонями рук, обращенными вверх, обеими руками, вытянутыми вперед. Спортсмен-«якорь» может удерживать канат ниже уровня защитной одежды, и контакт с ремнем из соображений безопасности не будет представлять собой «замок». Схватка будет считаться начавшейся для каждой группы, когда они находятся в положении готовности тянуть канат под непосредственным контролем центрального судьи.

8.4. Начало схватки

Схватка будет считаться начавшейся для каждой, когда они находятся в положении готовности тянуть канат под непосредственным контролем центрального судьи.

8.4.1. Команды по указанию судьи информатора и под руководством судьи при участниках выходят в соревновательную зону и выстраиваются на дорожке или размеченной зоне на траве вдоль каната, при этом канат должен находиться с правой стороны групп. Рекомендуемое расстояние между спортсменами должно быть не менее вытянутой руки.

8.4.2. Подготовка к схватке идет под руководством центрального судьи. По указанию центрального судьи спортсмены-якоря обеих команд закрепляют на теле канат в соответствии с п.8.3.

8.4.3. В течении схватки канат должен быть постоянно натянут. Отпускание или умышленное уменьшение тяги является нарушением. После

завершения схватки, во избежание травм при возможном падении спортсменов, уменьшение тяги каната должно происходить плавно. Умышленное бросание каната является нарушением.

9. Виды нарушения правил во время схваток

9.1. Общие понятия нарушения правил (Таблица № 3).

Таблица № 3

Виды нарушений		
№ п/п	Нарушение	Описание нарушения
1.	Сидение	Умышленное сидение на земле (дорожке) или неосуществление немедленного возврата в позицию тяги после того, как спортсмен поскользнулся.
2.	Опора	Касание земли (дорожки) иной, чем нога, частью тела
3.	Замок	Любое действие, препятствующее свободному движению каната
4.	Захват	Хват, иной, чем предусмотренный подпунктами 8.1, 8.2, 8.3 пункта 8 Правил
5.	Подпор	Удерживание каната в положении, когда он не проходит между корпусом спортсмена и верхней частью его руки
6.	Позиция	Сидение на ноге, или конечности, или ступнях, или части своего тела, или аналогичное касание частей тела сзади стоящего спортсмена, или положение ноги, не направленной коленом вперед
7.	Перехватывание каната	Перехватывание каната ладонями рук
8.	Гребля	Неоднократное сидение на земле (дорожке) с одновременными толчками ног с движением назад
9.	Позиция якоря	Позиция иная, чем указанная в подпункте 8.3 пункта 8 Правил
10.	Помощник тренера	Подсказка помощника тренера своей группе во время схватки
11.	Заступ	Выход за пределы дорожки при перетягивании в зале. Для перетягивания на траве это означает, что группа движется вбок от существующих дорожек и ни одна нога не находится на существующих колейных дорожках

12.	Неспортивное поведение	Включает в себя, но не ограничивается этим, удержание тренером каната руками, постановку ног на дорожку/землю, прикосновение к пуллеру плечом для дополнительной фиксации. Любое другое поведение, словом или действием, которое может нанести ущерб репутации спорта.
-----	------------------------	--

9.2. Особенности нарушения при схватке на траве (Таблица № 4)

Таблица № 4

Виды нарушений на траве		
№ п/п	Нарушение	Описание нарушения
1.	Упор в земле	Создание пяткой обуви каких-либо выемок в земле до получения команды «Натянуть канат»
2.	Пассивность. Толкование бездействия (не приводящее к дисквалификации)	<p>Не способность команд активно включиться в соревновательные усилия в течение схватки, что ведет к продолжительному патовому состоянию и плохо характеризует этот вид спорта, соответствует команде судьи «Нет схватки!», которая может быть объявлена в любое время (пункт 17 Правил). Судья делает предупреждение тренерам команд, указывая на часы на свое руке. Если пассивность продолжается, то схватка прекращается.</p> <p>Схватка будет продолжена на новой или менее колейной «разбитой» поверхности, находящейся в близости от исходной полосы для схватки, при этом возврат на предыдущую полосу будет невозможен. Если схватка с периодом пассивности длится дольше десяти минут, главный судья обращает внимание центрального судьи на необходимость объявления команды «Нет схватки!»</p>

9.3. Дисквалификация.

9.3.1. Дисквалификация команды может быть объявлена после получения двух предупреждений за нарушения Правил в одной схватке и, в частности, после получения третьего предупреждения. Нарушение засчитывается если оно совершено хотя бы одним из спортсменов команды.

9.3.2. Дисквалификация команды может быть объявлена за умышленное затягивание времени выхода в зону схватки.

9.3.3. Дисквалификация может быть объявлена как на одного из спортсменов, так и всю команду. Причинами могут быть споры с судьей во время

матча, неспортивное поведение, словом или действием, которое может подорвать репутацию вида спорта.

9.3.4. Дисквалификация согласно подпунктам 9.3.2 и 9.3.3 пункта 9.3 Правил может быть объявлена как на весь раунд спортивных соревнований в данной спортивной дисциплине, так и на все спортивные соревнования по решению ГСК.

9.4. Отстранение от участия в спортивных соревнованиях.

9.4.1. Не соблюдение Правил, положения (регламента) о спортивном соревновании, по решению ГСК может повлечь за собой отстранение команды от участия в спортивных соревнованиях.

9.5. Протесты.

9.5.1. Устный протест может быть подан главному секретарю тренером команды, участвующей в схватке, в течение 10 минут после окончания схватки. Протесты не принимаются на назначение спортивных судей на данные спортивные соревнования и расписание схваток.

9.5.2. В случае подачи протеста тренер обязан предупредить главного судью и руководство команды-соперника о подаче протеста. Главный судья делает в протоколе прошедшей схватки запись о времени подачи протеста.

9.5.3. Письменный протест подается в течение 30 минут с момента внесения записи в протокол информации о подаче протеста. По истечении этого времени, протест к рассмотрению не принимается. В этом случае главный судья делает в протоколе запись о том, что протест отклонен по причине его несвоевременной подачи.

9.5.4. Главный судья должен вынести решение по протесту в течение двух часов после его подачи, но не позднее времени завершения спортивных соревнований и сообщает о решении заявителю в письменном виде и вносит соответствующую запись в протокол.

10. Матчи, схватки и перерывы на отдых

10.1. Количество матчей в спортивном соревновании определяются по формуле $(N \times (N-1) / 2)$, где «N» – число участвующих команд.

10.2. Каждый матч состоит из двух схваток, кроме случаев, указанных в подпункте 13.2 пункта 13 Правил.

10.3. Между схватками дается время на отдых в разумных пределах (время отдыха определяется центральным судьей на основе напряженности схваток и должно быть не более одной – двух минут). Время отдыха между матчами для

команды, выходящей сразу на следующий матч, с момента покидания зоны схваток и до момента возвращения в зону сбора не более шести минут.

11. Выбор стороны дорожки

11.1. Перед началом схваток выбор стороны на дорожке определяется главным судьей соревнований, а на траве путем жребия. После первой схватки команды меняются сторонами. Если для выявления победителя необходимо провести третью схватку, то выбор стороны определяется жребием.

12. Победа в схватке

12.1. Общий подход к победе в схватке.

12.1.1. Победа определяется либо путем перемещения каната командой на требуемое расстояние, указанное маркировкой, либо путем дисквалификации другой группы центральным судьей.

12.2. Победа в схватке вне помещения.

12.2.1. Победа присуждается, когда один из боковых маркеров на канате (4 м) пересекает пределы центральной линии, отмеченной на земле.

12.3. Победа в схватке на дорожке в помещении.

12.3.1. Победа присуждается, когда средняя отметка на канате пересекает боковую отметку на дорожке (4 м).

12.4. Решения центрального судьи во время матча не подлежат обсуждению. Команда или отдельно спортсмен(ы) могут быть подвергнуты дисквалификации по факту агрессивного выяснения отношений. Вопросы несогласия с решениями центрального судьи должны определяться в соответствии с п.9.5.

13. Счет

13.1. Спортивные соревнования на счет и предварительные матчи.

13.1.1. Матч состоит из двух схваток. Команда, побеждающая в схватках со счетом 2:0 получает три очка, проигравшая группа - ноль.

13.1.2. Команды, выигравшие по одной схватке, получают по одному очку.

13.2. Полуфиналы, финалы, спортивные соревнования на выбывание.

13.2.1. В матчах на полуфиналах, финалах и спортивных соревнованиях на выбывание побеждает команда, выигравшая в двух схватках из трех возможных.

13.2.2. Команда, победившая в матче со счетом 2:0, в итоге получает три очка, проигравшая группа - ноль.

13.2.3. Команда, победившая в матче со счётом 2:1, получает два очка, проигравшая группа - одно очко.

14. Судейская коллегия

14.1. Судейская коллегия состоит из Главной судейской коллегии (ГСК) и судей на площадке. Количество судей на площадке определяется организаторами и ГСК в соответствии с регламентом соревнований.

ГСК состоит из:

- главного спортивного судьи
- заместителя главного спортивного судьи
- главного секретаря

Судьи на площадке:

- центральный судья
- боковой судья
- судья секретарь
- судья при участниках
- судья контролер
- судья информатор

14.2. ГСК.

14.2.1. ГСК назначается организатором спортивных соревнований и соответствующей спортивной федерацией. ГСК отвечает за соблюдение Правил перетягивания каната, положения и регламента о спортивном соревновании.

Распределяет обязанности между членами судейской коллегии и назначает спортивных судей на соответствующие судейские должности. Руководит работой и утверждает решения ГСК.

Руководит работой обслуживающего персонала.

Уточняет программу соревнований в соответствии с местными условиями проведения соревнований.

Утверждает решения по поступившим апелляциям и протестам.

По окончании соревнований представляет судейскую документацию и отчет организаторам соревнований.

14.2.2. Обязанности главного спортивного судьи.

Отвечает за соблюдение Правил перетягивания каната, положения и регламента соревнования.

Распределяет обязанности между членами судейской коллегии и назначает спортивных судей на соответствующие судейские должности.

Руководит работой и утверждает решения ГСК. Руководит работой обслуживающего персонала.

Утверждает решения ГСК.

Уточняет программу соревнований в соответствии с местными условиями проведения соревнований.

Утверждает решения по поступившим апелляциям и протестам.

По окончании соревнований представляет судейскую документацию и отчет организаторам соревнований.

Утверждает оценки качества работы спортивных судей, дает оценку качества работы судей членов ГСК.

14.2.3. Обязанности заместителя главного спортивного судьи.

Подчиняется главному спортивному судье. Проводит семинар перед соревнованиями. Проводит судейские совещания до и после соревнований.

Ведет анализ судейства всех весовых категорий. Выставляет оценку за судейство и составляет рейтинги спортивных судей.

14.2.4. Обязанности главного секретаря.

Подчиняется главному спортивному судье. Организует работу секретариата ГСК, обслуживающего персонала.

Отвечает за подготовку списков участников соревнований.

Отвечает за проведение взвешивания и жеребьевок участников.

Отвечает за ведение и оформление протоколов заседаний судейской коллегии.

Отвечает за обеспечение судейских бригад необходимыми документами и информацией для проведения соревнований. Ведет учет работы судейской коллегии.

Отвечает за подготовку отчетов о проведенных соревнованиях.

14.3. Непосредственное судейство матчей осуществляет судейская бригада. В судейскую бригаду входят: центральный судья, два боковых судьи и секретарь. Количество судейских бригад зависит от регламента и количества групп, заявленных для участия в спортивных соревнованиях.

14.3.1. Обязанности центрального судьи

Центральный судья имеет исключительное право контролировать ход схватки и отвечает за:

соблюдение всеми участниками матча настоящих Правил;

нахождение каната на месте спортивного соревнования до появления групп;

выполнение требований и условий, установленных положением (регламентом) о спортивном соревновании;

контроль времени проведения схватки, перерыва на отдых между ними и матчами;

объявление победителя;

объявление команды «Нет схватки!»;

дисквалификацию группы (групп) после объявления предупреждений;

дисквалификацию спортсмена или группы в соответствии с подпунктом 9.3 пункта 9 Правил.

Центральный судья может дать только одно предварительное (дружественное) предупреждение и далее при наличии нарушений объявляет команде (командам) предупреждение соответствующей фразой и использованием сигналов «Первое предупреждение!» или «Второе предупреждение!». После третьего нарушения следует дисквалификация. Решение центрального судьи всегда является окончательным.

14.3.2. Обязанности бокового судьи.

Боковые судьи действуют под руководством центрального судьи схватки. Во время схватки боковой судья занимает позицию рядом с соревнующимися группами на противоположной стороне от центрального судьи. Боковой судья следит за действиями соревнующихся групп и сообщает центральному судье схватки о нарушениях правил участниками соревнований, используя при этом сигналы. Боковые судьи информируют нарушителей о замечаниях, вынесенных центральным судьей схватки.

14.3.3. Обязанности секретаря.

Подчиняется главному-секретарю. Ведет протокол согласно Правилам. Записывает в протокол данные о матче и командах в соответствии с действующими процедурами и получает подписи тренеров. Сообщает судьям и смене командами сторон площадки. Ведет протокол процедуры взвешивания и замены.

14.4. Обязанности судьи при участниках.

Подчиняется главному спортивному судье. Находится в зоне подготовки к выходу команд на площадку. Проверяет штамповку, экипировку и инвентарь команд. Проводит взвешивание и передает протоколы главному спортивному судье.

14.5. Обязанности судьи контролера.

Подчиняется главному судье. В рамках своей компетенции отвечает за исполнение плана мероприятия. Проводит инструктажи и руководит работой персонала. Назначается на каждую отдельную площадку. Руководит процедурой взвешивания команд до начала соревнований. Руководит процедурой замены.

14.5. Обязанности судьи информатора.

Подчиняется главному спортивному судье. Осуществляет связь между спортивными судьями, участниками и зрителями. Информировать участников и зрителей о ходе проведения соревнований, на текущий период

15. Начало схватки

15.1. Команды выходят в соревновательную зону под руководством центрального или бокового судьи и занимают исходное положение. Спортсмен «якорь» закрепляет на теле канат должным образом. Центральный судья визуально удостоверяется в готовности групп к схватке и, получив утвердительный ответ от тренеров (или капитанов) на запрос о готовности, дает группам следующие устные команды и сигналы (Таблица № 5).

Таблица № 5

Команды центрального судьи

№ п/п	Команда	Действия
1.	«Поднять канат!»	Канат захватывается спортсменами, как это предусмотрено в подпунктах 8.1, 8.2, 8.3 пункта 8 Правил, их ноги должны располагаться ровно на поверхности
2.	«Натянуть канат!»	Должно быть достигнуто достаточное натяжение каната, чтобы было ясно, что он приготовлен к схватке. В спортивных соревнованиях на траве каждый спортсмен может создать точку опоры пяткой или боковой частью обуви вытянутой ноги
3.	«Ровно!»	Судья сигнализирует о приведении каната в центральную позицию. Это произойдет, когда центральная отметка на канате сравняется с центральной отметкой на земле
4.	«Тяни!»	После паузы не более 3 секунд

16. Окончание схватки

16.1. Об окончании схватки центральный судья сигнализирует свистком и указывает рукой в сторону команды, выигравшей схватку.

16.2. В случае команды «Нет схватки!» перекрещивает перед собой вниз руки и затем указывает рукой на центральную отметку.

16.3. В процессе схватки, при возникновении нарушений центральный судья указывает соответствующим жестом в сторону группы нарушителя и поднимает один палец на руке со стороны нарушителя. При последующих нарушениях поднимает второй палец и наконец, три пальца при дисквалификации группы.

17. Команда «Нет схватки!»

17.1. Команда «Нет схватки!» объявляется в случае, когда:

17.1.1. Обе команды одновременно виновны в нарушении после двух предупреждений.

17.1.2. Обе команды виновны в бездействии. Предупреждение (судья указывает на свои часы) должно быть вынесено обеим командам до того, как будет объявлена команда «Нет схватки» за бездействие, чтобы у обеих команд была возможность отреагировать. Все нарушения будут перенесены на новую схватку.

17.1.3. Обе команды отпускают канат до окончания схватки.

17.1.4. Схватка прекращается без нарушения Правил любой из групп по неожиданной причине мешающей ее продолжение (например, проблема с дорожкой).

17.2. При объявлении команды «Нет схватки!» в случаях, описанных в подпунктах 17.1.1 – 17.1.3 подпункта 17.1 Правил, время для отдыха не дается и схватка начинается немедленно. При этом команды остаются на своей стороне. Когда объявляется команда «Нет схватки!» в случае, описанном в подпункте 17.1.4 подпункта 17.1 Правил, схватка продолжается после устранения причины остановки.

17.2. Начисление очков на предварительном этапе соревнований при команде «Нет схватки!».

17.2.1. Если во время первой схватки объявляется команда «Нет схватки!», то схватка повторяться не будет. За это обе команды получают ноль (0) очков и три (3) предупреждения. Если одна из команд выигрывает в следующей схватке, эта группа получит 1 очко, а другая группа – ноль (0) очков.

17.2.2. Если в первой схватке побеждает одна из команд, а во второй схватке объявляется «Нет схватки!», то команды получают соответственно 1 и 0 очков, три (3) предупреждения и матч закончен. Если обе схватки во время матча будут остановлены командой «Нет схватки!», обе команды получают ноль (0) очков и шесть (6) замечаний.

17.2.3. Подпункт 17.2 Правил не применяется в спортивных соревнованиях на счет, на выбывании, полуфиналах и финалах.

18. Перечень команд и жесты судьи во время схватки (Таблица № 6).

Таблица № 6

Перечень команд и жесты судьи

№ п/п	Команды	Сигналы
1.	«Команда готова?»	Указывая на команду рукой
2.	«Поднять канат!»	Руки вытянуты перед собой
3.	«Натянуть канат!»	Показывая вытянутыми вверх руками ладонями вовнутрь
4.	«Канат к центру!»	Указывая (покачивая) рукой сторону группы, которая должна переместить метку каната к центру
5.	«Ровно!»	Руки вытянуты вверх ладонями наружу
6.	«Тяни!»	После небольшой паузы, руки резко опускаются вниз
7.	«Победитель!»	Показ рукой на группу-победителя, жест дублируется свистком
8.	«Смена сторон!»	Руки перекрещены над головой, жест дублируется свистком
9.	«Нет схватки!»	Руки скрещены внизу перед собой, жест дублируется свистком
10.	«Предупреждение!»	Рука поднята в сторону группы – нарушителя, показывая одним или двумя пальцами первое или второе предупреждение, далее рука не опускается до окончания схватки (в помещении)
11.	Пассивность	Указание на наручные часы перед возможной командой «Нет схватки»
12.	Неспортивное поведение	Боковые судьи поднимают руку к центральному судье, скрещивая руки на груди, что означает неджентльменское поведение. Центральный судья, скрещивая руки на груди, дает свисток, указывая рукой, какая

		команда дисквалифицирована. Боковой судья сообщит центральному судье о причине дисквалификации
--	--	--

Графические изображения жестов в Приложении № 4.

19. Перечень основных нарушений и жесты судьи (Таблица № 7).

Таблица № 7

Жесты судьи при нарушениях

№ п/п	Команда	Сигналы
1.	Сидение	Горизонтальное движение рукой с плоской ладонью
2.	Опора	Указание рукой, открытой в горизонтальном положении, по направлению к земле
3.	Блокировка	Касание локтем приподнятой ноги
4.	Захват	Два кулака перед судьей, один впереди другого
5.	Стопор	Движение руками вверх вдоль тела
6.	Положение	Движение вытянутой ногой
7.	Проскальзывание	Скользящее движение кулаком
8.	Гребля	Гребные движения рукой и верхней частью корпуса
9.	Захват якоря	Касание спины рукой
10.	Помощник тренера	Касание губ пальцами
11.	Упор в земле	Удар пяткой в землю
12.	Шаг в сторону	Движение шагом в сторону одной ногой
13.	Пассивность	Указание на ручные часы

Графические изображения жестов в Приложении № 5.

20. Спортивные соревнования при одном квалификационном раунде

20.1. Если в спортивных соревнованиях одной весовой спортивной дисциплины принимают участие менее 12 команд в одной весовой категории, то они проводятся в одном квалификационном раунде:

первые четыре группы из квалификационного турнира выходят в полуфинал;

команда, занявшая в квалификационном раунде первое место, проводит матч с командой занявшей четвёртое место:

команды, занявшие, второе и третье места в квалификационном раунде проводят матч между собой.

победители встреч выходят в финал и разыгрывают первое место, проигравшие группы разыгрывают между собой третье и четвёртое места.

21. Спортивные соревнования в двух или нескольких квалификационных подгруппах

21.1. Если в спортивных соревнованиях принимают участие равное или больше 12 команд в одной весовой дисциплине, то квалификационный раунд проходит в двух или нескольких подгруппах.

21.2. Распределение команд по подгруппам происходит по рейтингу, полученному командами по результатам предыдущих, аналогичных по статусу, спортивных соревнований и/или в результате жеребьевки.

21.3. Команды, занявшие в подгруппе первое и второе места после квалификационного раунда, выходят в полуфинал.

21.4. Команда, занявшая в полуфинале первое место в своей подгруппе, встречается с командой занявшей второе место в другой полуфинальной подгруппе.

Победители этих пар выходят в финальную часть соревнований, а проигравшие разыгрывают между собой третье и четвёртое места.

21.5. При большом количестве участвующих команд в одной спортивной дисциплине и лимите времени на проведение, по решению организаторов и по согласованию с ГСК, спортивные соревнования могут проводиться по олимпийской системе на выбывание, по системе до 2-х поражений.

21.6. При определенных обстоятельствах, ГСК может принять решение о проведении соревнований в нескольких квалификационных подгруппах при количестве команд менее 12 в одной весовой дисциплине.

22. Определение мест команд в квалификационном раунде

22.1. Если после квалификационного раунда у двух или нескольких команд оказалось равное количества очков, то в этом случае для определения участника полуфинала применяются следующие условия:

- в полуфинал выходит команда с лучшим результатом в матчах между рассматриваемыми командами в квалификационном раунде соревнований;

- если результат встреч между группами не определяет преимущество ни одной из них, в полуфинал выходит команда с наибольшим количеством побед в матчах;

- если предыдущие условия не определяют преимущество одной из команд, то в полуфинал выходит команда, имеющая меньшее количество предупреждений, накопленных в данной весовой дисциплине. Дисквалификация группы в одном из матчей в квалификационном раунде, рассматривается как 3 предупреждения. Предупреждения, полученные за нарушения правила «Нет схватки!» суммируются с общим числом предупреждений, полученных командой в этом раунде;

если предыдущие условия не позволяют выявить команду участницу полуфинала, то определяется она величиной наименьшего общего веса команды в соответствии с протоколом взвешивания утвержденного ГСК.

23. Итоговое определение мест команд не участвующих в финальной части спортивных соревнований

23.1. Команды, не попавшие в финальную часть спортивных соревнований, занимают в итоговом протоколе места, начиная с 5-ого и далее согласно общему количеству очков полученных ими в ходе спортивных соревнований.

23.2. При равенстве этого показателя у двух или нескольких команд более высокое место занимает та команда, у которой:

- лучшие результаты встреч между собой;
- общее количество побед в матчах, больше;
- меньшее общее количество предупреждений;
- меньший вес команды.

23.3. При применении олимпийской системы места с 5-ого и ниже определяются по проигрышу команде занявшей более высокое место.

24. Заявка

24.1. Предварительная заявка на участие во всероссийских соревнованиях (Приложение № 2), содержащая информацию о составе группы, согласованная руководителем органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта и руководителем региональной спортивной федерацией (при ее наличии), направляется в Федерацию.

Заявка на участие в спортивных соревнованиях (Приложение № 3), подписанная руководителем органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта, руководителем региональной спортивной федерацией (при ее наличии) и врачом, предоставляются в комиссию по допуску участников спортивных соревнований в одном экземпляре в день приезда.

24.2. К заявке прилагаются следующие документы на каждого спортсмена: паспорт гражданина Российской Федерации; полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал); полис обязательного медицинского страхования (оригинал).

25. Антидопинговое обеспечение

Антидопинговое обеспечение спортивных мероприятий в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными Ассоциацией РАА "РУСАДА" 19 января 2026 года.

В соответствии с пунктом 12.14.1 Антидопинговых правил, ни один спортсмен или иное лицо, в отношении которых были применены дисквалификация или временное отстранение, не имеют права во время срока дисквалификации или временного отстранения участвовать в каком-либо качестве в спортивных соревнованиях.

Спортсмены и тренеры, принимающие участие в официальных межрегиональных и всероссийских спортивных соревнованиях по перетягиванию каната, должны пройти курс дистанционного обучения «Антидопинг» и предъявить действующий сертификат РАА «РУСАДА» в комиссию по допуску участников (по требованию комиссии).

26. Медицинское обеспечение

26.1. Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску на каждого участника спортивных соревнований.

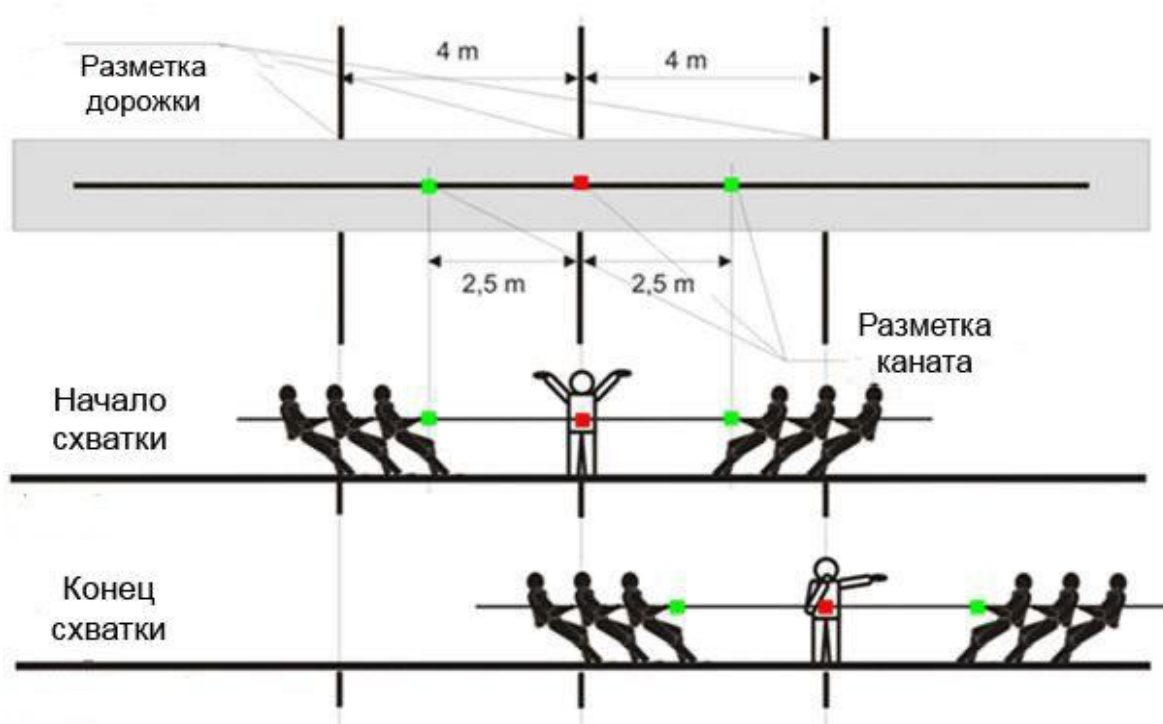
26.2. Оказание скорой медицинской помощи и допуск спортсмена к соревнованию осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 19 мая 2026 года № 484н «Порядок организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении

физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)».

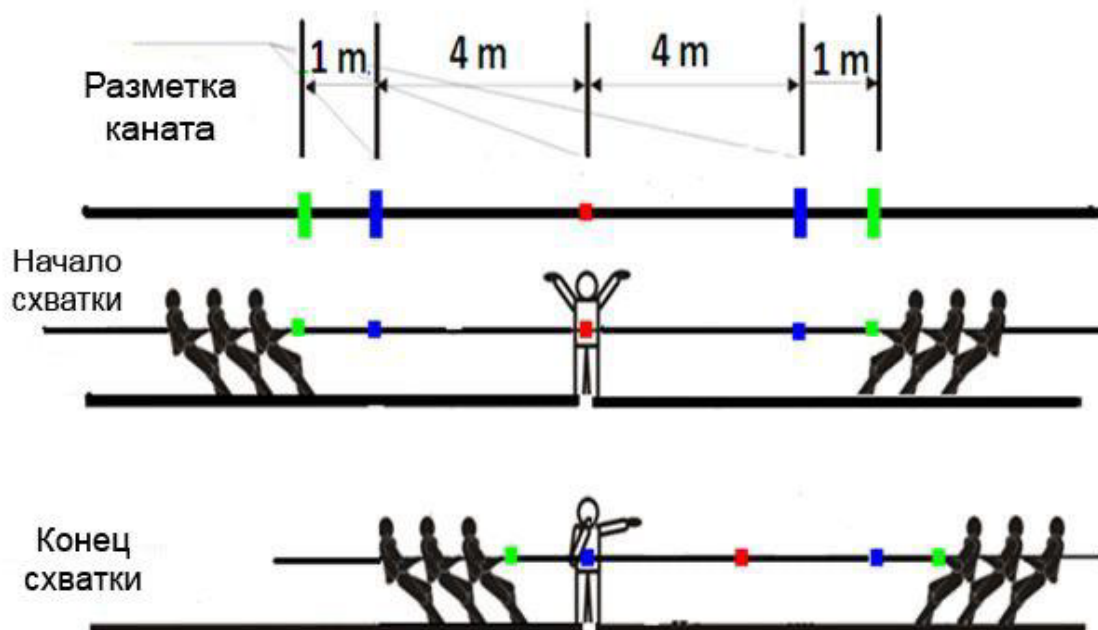
Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка на участие в спортивных соревнованиях с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью врача по спортивной медицине и его личной печатью либо уполномоченным представителем медицинской организации, имеющей сведения о прохождении УМО спортсменом.

Разметка каната и площадки зоны схватки

1. Для соревнований на дорожке



2. Для соревнований на траве



ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАЯВКА
НА УЧАСТИЕ В _____
ПО ПЕРЕТЯГИВАНИЮ КАНАТА
ОТ КОМАНДЫ

(название региона)

_____ года, г. _____

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Спортивный разряд	Дисциплина согласно ВРВС
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				

Представитель команды (тренер)

подпись

ФИО, контактный телефон

ЗАЯВКА

НА УЧАСТИЕ В _____

**ПО ПЕРЕТЯГИВАНИЮ КАНАТА
ОТ КОМАНДЫ**

(название региона)

_____ года, г. _____

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Спортивный разряд	Дисциплина согласно ВРВС	Виза врача
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					

К соревнованиям допущено _____ (_____) человек

Врач: _____
подпись ФИО

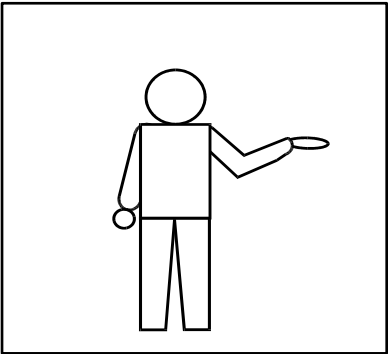
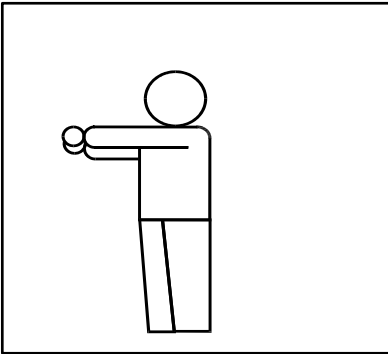
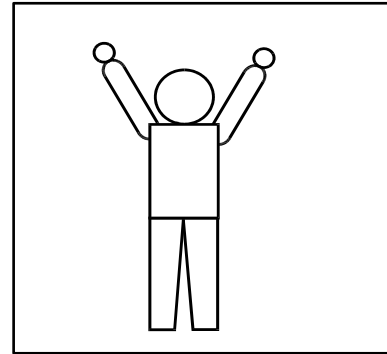
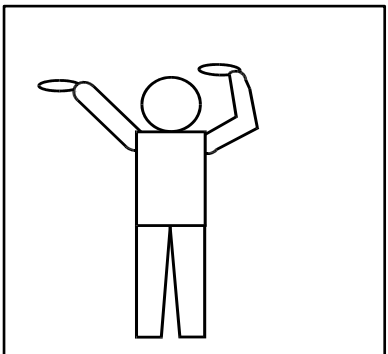
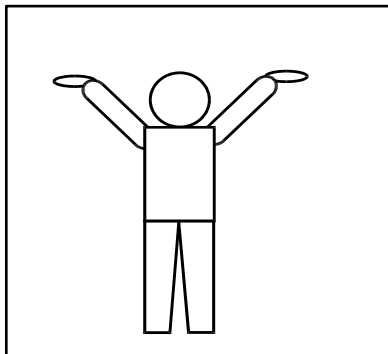
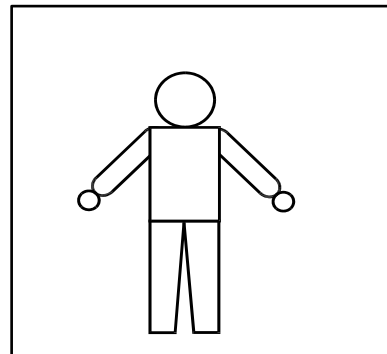
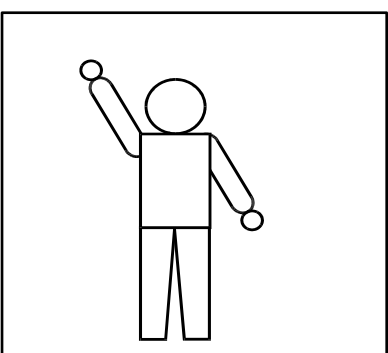
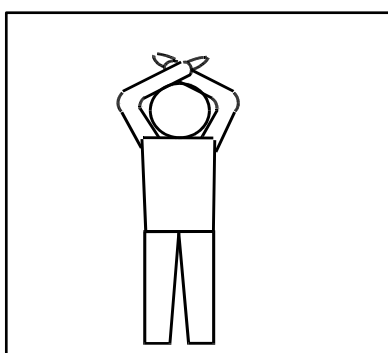
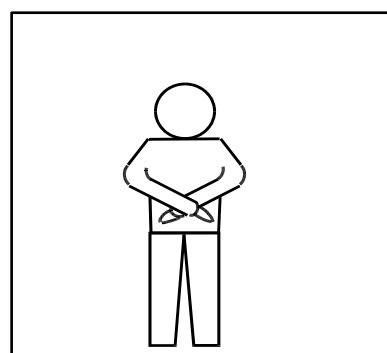
Представитель команды (тренер) _____
подпись ФИО, контактный телефон

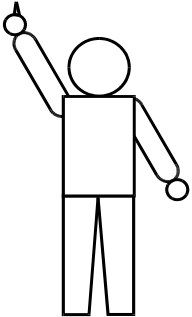
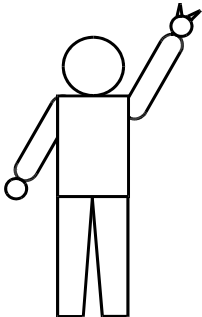
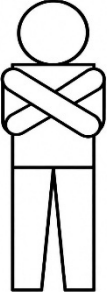
М.П. Руководитель региональной общественной _____
организации по виду спорта подпись ФИО

М.П. Руководитель (специалист) органа исполнительной власти _____
субъекта РФ в области физической культуры и спорта подпись ФИО

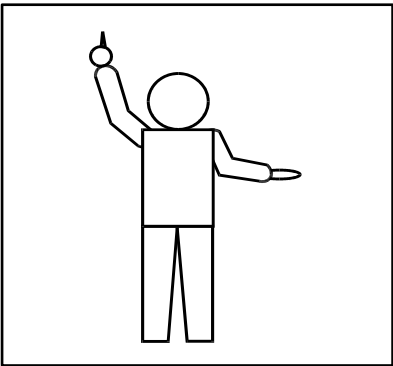
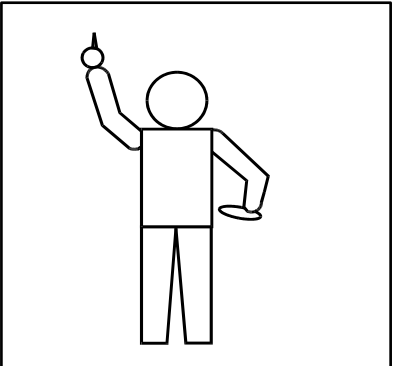
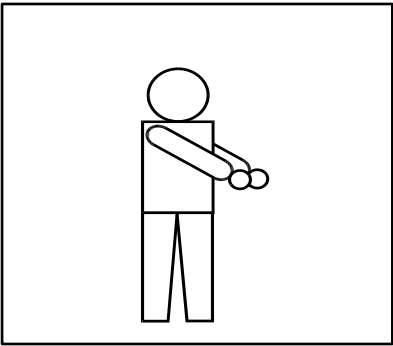
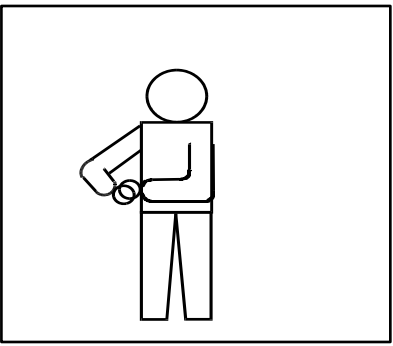
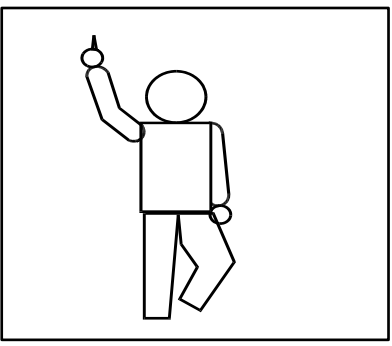
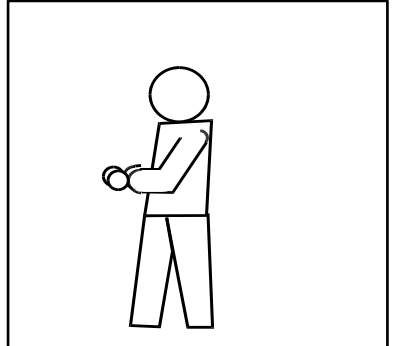
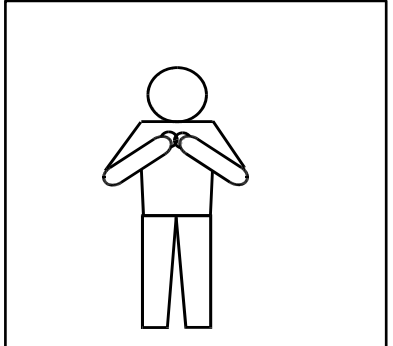
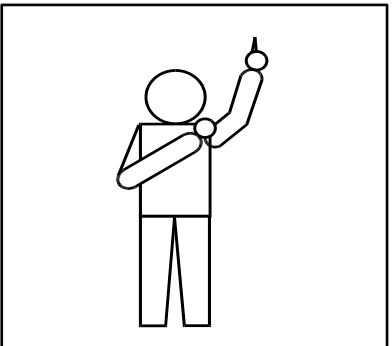
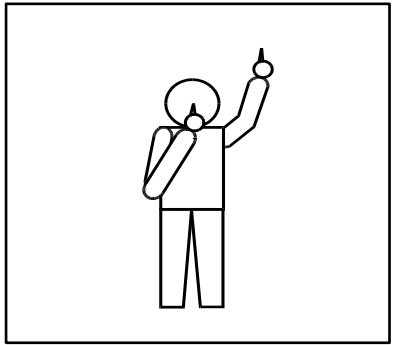
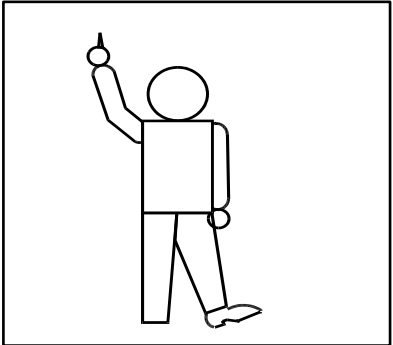
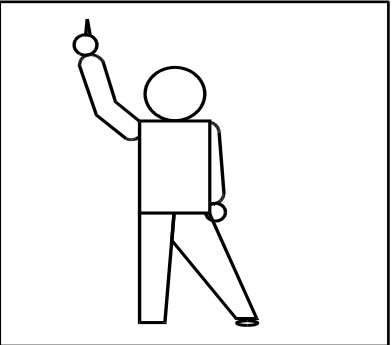
«__» _____ 20__ года

Жесты (сигналы) спортивных судей во время схватки

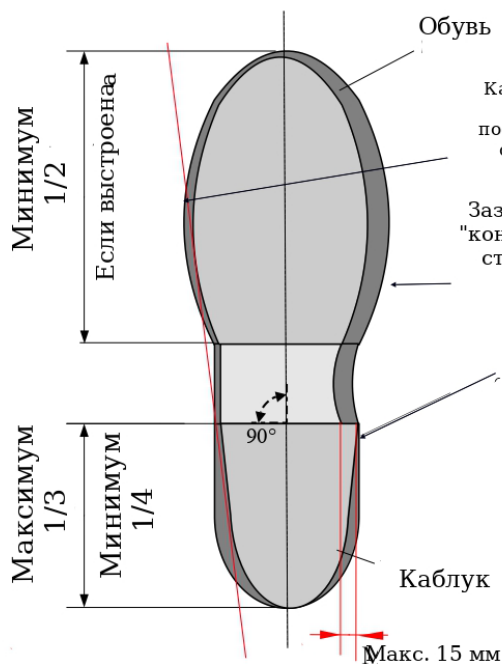
		
КОМАНДА ГОТОВА?	ПОДНЯТЬ КАНАТ	НАТЯНУТЬ КАНАТ
		
КАНАТ НА ЦЕНТР	ВНИМАНИЕ! РОВНО	ТЯНИ
		
УКАЗАНИЕ ПОБЕДИТЕЛЯ	МЕНЯТЬ КОНЦЫ	НЕТ СХВАТКИ

		
ПЕРВОЕ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ	ВТОРОЕ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ	НЕСПОРТИВНОЕ ПОВЕДЕНИЕ

Жесты (сигналы) спортивных судей по нарушениям

		
СИДЕНИЕ	ОПОРА	БЛОКИРОВКА
		
ЗАХВАТ	ПОДПОР	ПОЗИЦИЯ
		
ПЕРЕХВАТ КАНАТА	ГРЕБЛЯ	ЯКОРЬ
		
ПОМОЩНИК ТРЕНЕРА	УДАР НОГИ	ЗАСТУП

Тип А

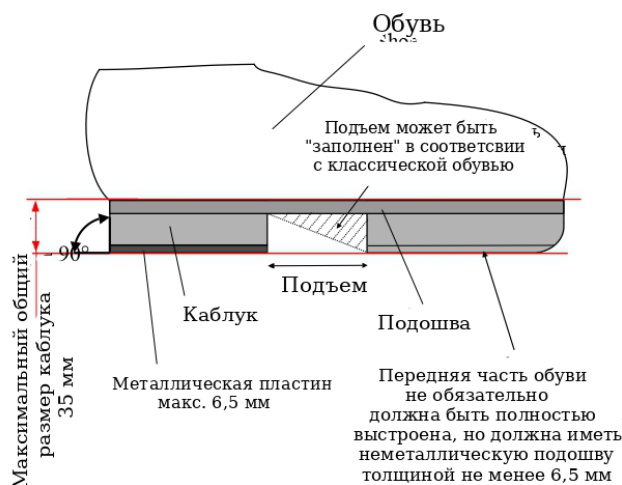


Вид нижней части обуви с "вырезанным" подъемом

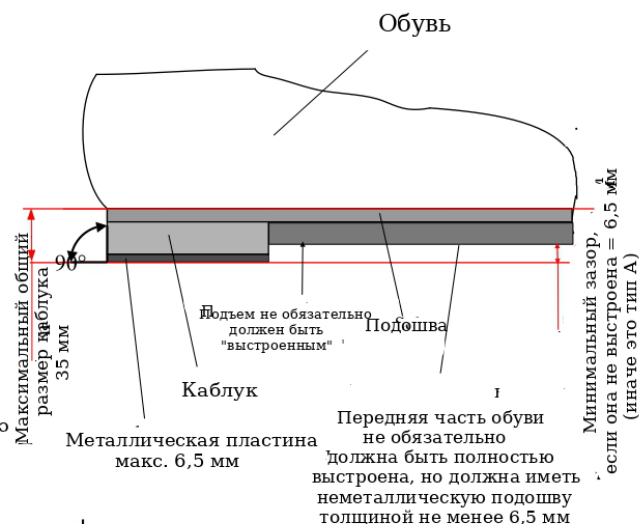
Тип Б



Вид нижней части обуви без "вырезанного" подъема



Вид сбоку обуви с "вырезанным" подъемом (Тип А)



Вид сбоку обуви без "вырезанного" подъема (Тип Б)



Вид пятки с тыльной стороны обуви (Типы А и Б)